

## Danrem 082/CPYJ Gelar Penyuluhan Kesehatan “Kematian Mendadak

Basory Wijaya - [MOJOKERTO.NEWSPAPER.CO.ID](http://MOJOKERTO.NEWSPAPER.CO.ID)

Jun 12, 2024 - 15:18



Mojokerto,-Danrem 082/CPYJ Kolonel Inf Heri Rustandi Bersama seluruh personel Jajaran Korem 082/CPYJ serta Ketua Persit KCK Koorcab Rem 082 PD V Brawijaya Ny. Elvia Heri Rustandi dan jajaran Persit KCK Koorcab Rem 082 menggelar Penyuluhan Kesehatan tentang Kematian Mendadak bertempat di Aula Makorem 082/CPYJ Jl. Veteran, No 3 Kota Mojokerto. Kamis (28/3/2024).

Dalam sambutan Danrem 082/CPYJ Kolonel Inf Heri Rustandi menyampaikan ucapan selamat datang kepada Dandenkesyah Mojokerto Letkol Ckm Daryoko A.Md, S.K.M. dan dr Chreslina, Selaku Dokter Rumkit Tk. IV Kediri beserta rombongan di Makorem 082/CPYJ untuk memberikan pengetahuan kesehatan, terutama penyakit jantung dan stroke.



“Namun hal tersebut jangan dijadikan patokan meskipun penyakit jantung dan stroke terkadang memang tidak dapat terdeteksi gejalanya, sehingga diperlukan kesadaran pada diri sendiri untuk merubah pola hidup kita menjadi pola hidup sehat, diantaranya berolah raga, dan juga melakukan cek kesehatan secara berkala”, imbuh Danrem.

Kolonel Heri juga menyampaikan kepada peserta yang hadir agar menyimak, memanfaatkan waktu sebaik-baiknya. Tanyakan hal-hal yang belum dimengerti atau belum jelas, karena tidak dapat dipungkiri bahwa seiring dengan bertambahnya usia, maka tingkat kerentanan kita terhadap penyakit sangatlah tinggi, terutama serangan jantung dan stroke.

Sementara itu Dandenkesyah Mojokerto Letkol Ckm Daryoko A.Md, S.K.M. juga mengatakan Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan Jantung, Penyakit kardiovaskular adalah penyebab kematian paling banyak secara global. Penyakit kardiovaskular mencakup berbagai jenis penyakit jantung dan pembuluh darah. Di antaranya penyakit arteri koroner, aritmia, gagal jantung, serangan jantung, dan stroke.

Sementara itu dalam penyuluhan juga di sampaikan oleh dr Chreslina, Selaku Dokter Rumkit Tk. IV Kediri, bahwasanya orang yang memiliki penyakit kardiovaskular berarti ada masalah pada kesehatan jantungnya. Sehingga sering kali penyebab sakit jantung itu adalah tumpukan kolesterol dan zat lain yang disebut plak dalam pembuluh darah. Seiring dengan waktu, pembuluh darah menjadi sempit, keras, atau tertutup sepenuhnya oleh plak sehingga mengganggu kinerja jantung.

Dalam penyuluhan juga di adakan tanya jawab terkait pengalaman pribadi atau riwayat penyakit yang pernah di alami oleh para peserta yang hadir.

Hadir dalam penyuluhan tersebut, Para Kasi dan Pasi Korem 082/CPYJ, Dandenkesyah Mojokerto Letkol Ckm Daryoko A.Md, S.K.M., Dokter RumkitTk.IV Kediri dr Chreslina, serta personel Militer dan PNS jajaran Korem082/CPYJ, Serta Ketua Persit KCK Koorcab Rem 082 dan pengurus.( PenremCPYJ)